



## National Institute for Empowerment of Persons with Multiple Disabilities (Divyangjan) (NIEPMD)

Department of Empowerment of persons with disability  
(Divyangjan)

Ministry of social justice & Empowerment, Government of India  
(~Accredited by NAAC~)

### DEPARTMENT OF THERAPUTICS PHYSIOTHERAPY DIVISION

## மல்டிபிள் ஸ்களீரோசிஸ்

MS நோயால் பாதிக்கப்பட்ட  
அனைவருக்கும் விழிப்புணர்வையும்  
ஆதரவையும் ஏற்படுத்த மே 30 அன்று  
உலக மல்டிபிள் ஸ்களீரோசிஸ் (MS)  
தினம் அனுசரிக்கப்படுகிறது - இந்த  
ஆண்டின் கருப்பொருள் - இணைப்புகள்



மல்டிபிள் ஸ்களீரோசிஸ் என்பது  
உலகளவில் கிட்டத்தட்ட 2.8 மில்லியன்  
மக்களை பாதிக்கும் ஒரு  
டிமெயிலினேட்டிங் நரம்பியல் கோளாறு  
ஆகும்.

இது ஒரு நோயெதிர்ப்பு மத்தியஸ்த  
நோயாகக் கருதப்படுகிறது, இதில்  
உடலின் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு மைய  
நரம்பு மண்டலத்தின் நரம்பு  
இழைகளைச் சுற்றியுள்ள மற்றும்  
பாதுகாக்கும் கொழுப்புப் பொருளான  
மெய்லினைத் தாக்குகிறது .

## அறிகுறிகள்

- சோர்வு மற்றும் தசை பலவீனம்
- கூச்ச உணர்வு, உணர்வின்மை  
மற்றும் வலி உணர்வுகள்
- மந்தமான பேச்சு
- மங்கலான பார்வை
- மோசமான சமநிலை மற்றும்  
ஒருங்கிணைப்பு
- தசை இறுக்கம்
- நடுக்கம்
- குடல் சிறுநீர்ப்பை  
பிரச்சனைகள்

## எம்.எஸ்.க்கு சிகிச்சை இருக்கிறதா?

இதுவரை சிகிச்சை இல்லை  
என்றாலும், MS உடையவர்கள்  
தற்போது நோய் மற்றும் அதன்  
அறிகுறிகளை நிர்வகிக்க உதவும்  
பலவிதமான சிகிச்சைகள் உள்ளன .

## மருத்துவ மேலாண்மை

- கார்டிகோஸ்டிராய்டுகள்
- IV இம்யூனோகுளோபுலின்
- பிளாஸ்மா பரிமாற்றம்
- இன்டர்ஃபெரான்

## மறுவாழ்வு மூலம் எம்.எஸ்.ஐ நிர்வகித்தல்

புனர்வாழ்வின் குறிக்கோள் உங்கள்  
சுதந்திரத்தையும் அன்றாட வாழ்வில்  
பங்கேற்பதையும்  
அதிகப்படுத்துவதாகும்.

- மறுவாழ்வு திட்டத்தில் அடங்கும்
- தசைகளை நீட்டுதல் மற்றும்  
பலப்படுத்துதல்
  - படுக்கை மற்றும் சக்கர  
நாற்காலி இயக்கம் மற்றும்  
பரிமாற்ற நடைமுறை
  - செயல்பாட்டை மேம்படுத்த  
தசைகள் மீண்டும் பயிற்சி
  - ஏரோபிக் உடற்பயிற்சி
  - நடை பயிற்சி
  - கரும்பு, ஊன்றுகோல், சக்கர  
நாற்காலி போன்ற உதவி  
சாதனங்களைப்  
பயன்படுத்துதல் .
  - சமநிலை பயிற்சி
  - சோர்வு மேலாண்மை மற்றும்  
நடவடிக்கைகளின் வேகம்.

Reference: National MS Society Brochure,  
USA <https://worldmsday.org/>